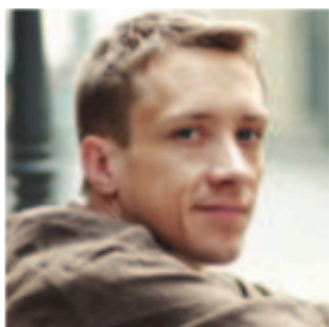
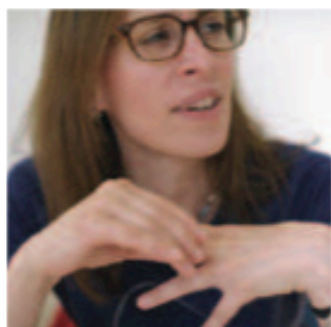




## ATELIER DRAMATHÉRAPIE

⊕ **Odila Caminos, Kévin Dez et  
Fiona Saigre, dramathérapeutes**



Nous avons proposé nos services à la Rencontre Annuelle de Toulouse car il nous paraissait essentiel de faire connaître la dramathérapie aux patients atteints de mucoviscidose. En effet, ils sont très encadrés médicalement par rapport aux symptômes physiques mais l'aspect psychologique est trop souvent mis de côté. Nous voulions donc faire découvrir aux participants qu'il existe des méthodes douces et moins frontales qu'une thérapie classique pour prendre soin de son psychisme.

Cette alternative de l'art-thérapie (trop méconnue en France) nous paraît essentielle pour accompagner les patients et leurs conjoints dans les difficultés émotionnelles quotidiennes provoquées par la maladie. Nous sommes

donc allés à cette Rencontre Annuelle avec pour envie d'initier à notre pratique et d'être une rampe de lancement pour ceux et celles (patients et conjoints) qui souhaiteraient travailler sur eux-mêmes de manière différente.

C'était également pour nous l'occasion de relever un défi : travailler avec des personnes ayant une pathologie physique entraînant de nombreuses contraintes d'hygiène. En effet, nous intervenons plus souvent en milieu psychiatrique et nous avons été vivement intéressés par la découverte de nouveaux horizons et de nouvelles personnes. Et cette découverte a été pleine et enrichissante. Nous avons apprécié de pouvoir rencontrer des personnes et non des « patients-avec-une-étiquette ». Tous les temps d'échange

pendant et entre les ateliers nous ont beaucoup apporté tant humainement que professionnellement. C'était très agréable que de pouvoir être hors d'un cadre hospitalier pour faire découvrir la dramathérapie.

Nous tenons donc à remercier tous les participants à nos ateliers qui ont osé sauter le pas et nous faire confiance. Nous remercions également l'association Vaincre la Mucoviscidose et plus particulièrement Sylvie Garozzo pour son accueil et son organisation parfaite. Nous avons pu travailler dans des conditions idéales et serions très heureux de réitérer l'expérience pour vous faire découvrir les autres facettes de notre métier de dramathérapeute.